



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №68 г.Кирова

Т.В. Трубицына

Т.В. Трубицына

от 30.08.2023

Режим дня в первой младшей группе «Капитошка»

на 2023-2024 учебный год

(холодный период года)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Примерное время</i> |
|---|---|
| Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.25 |
| Организованная образовательная деятельность | В период с 9.25-10.10, по подгруппам в соответствии с расписанием |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15-15.40 |
| Полдник | 15.40-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия | 15.50-16.50 ПН-ЧТ - ООД по подгруппам: 1) 15.50-16.00 2) 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.20-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №68 г.Кирова

Т.В. Трубицына
Т.В. Трубицына

от 30.08.2023

**Режим дня во второй младшей группе «Антошка»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Примерное время |
|---|------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, ООД в зале | 9.00-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.15-19.00 |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №68 г.Кирова

Г.В. Грубицына

Г.В. Грубицына

Приказ № 61-ПД от 30.08.2023

**Режим дня в средней группе «Почемучка»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Примерное время |
|---|-------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.40-10.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.20-9.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, ООД в зале | 9.50-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.15-19.00 |

Более подробная информация представлена на официальном сайте МКДОУ № 68 г.Кирова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №68 г.Кирова

Трубицына

Т.В.Трубицына

Приказ № 61-НД от 30.08.2023

**Режим дня в старшей группе «Солнечный зайчик»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Примерное время</i> |
|--|------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры ,утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в зале | 11.50-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 15.35-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.00-19.00 |

Более подробная информация представлена на официальном сайте МКДОУ № 68 г.Кирова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №68 г.Кирова

Трубицына

Т.В.Трубицына

Приказ № 61-ПД от 20.08.2023

**Режим дня в подготовительной группе «Знайка»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Примерное время</i> |
|--|------------------------|
| Прием, осмотр детей, игры ,утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность в зале | 11.50-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры | 15.35-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.00-19.00 |

Более подробная информация представлена на официальном сайте МКДОУ № 68 г.Кирова