

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицына Т.В.)

29.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	159	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	2,88	2,43	14,13	90,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ	18	4,62	5,96	0	73,03
Итого за завтрак 1		396.00	13.09	18.21	43.79	392.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	48	0,61	2,58	2,75	37,96
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	183	1,95	2,96	6,42	59,96
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		571.00	11.14	22.84	55.19	412.13
Полдник	МОЛОКО	198	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		218.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	38	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	165	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		414.00	14.23	17.49	47.43	418.35
Итого за день		1802.00	44.52	63.15	190.46	1467.32
Среднее значение за период		1802.00	44.52	63.15	190.46	1467.32

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	212	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	210	3,2	2,7	15,7	100,7

Итого за завтрак 1		452.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	72	0,89	3,9	4	56,79
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	205	3,55	4,44	8,15	97,18
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		718.00	16.17	31.56	74.70	577.67
Полдник	МОЛОКО	220	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		250.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	57	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	165	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		467.00	15.59	20.95	54.58	483.45
Итого за день		2092.00	48.53	71.93	233.15	1721.47
Среднее значение за период		2092.00	48.53	71.93	233.15	1721.47

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Прозорова В.Г.)