

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицина Т.В.)

26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	161	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		708.00	11.66	11.12	91.16	511.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	26	1,2	0,13	2,67	16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	184	5,4	3,96	14,4	142,29
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 160	159	12,26	11,6	8,83	188,95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	151	0	0	12,09	48,65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	182	2,59	2,06	13,82	84,24
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	165	10,07	9,69	4,93	161,44
Итого за обед		893.00	32.90	27.69	66.87	690.57
Полдник	МОЛОКО	200	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	48	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		428.00	6.81	5.81	39.67	239.42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	31	0,38	1,65	1,97	24,52
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	122	22,66	10,89	22,51	280,29
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	32	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	123	1,85	2,68	8,58	73,2
Итого за ужин 1		519.00	28.79	17.92	64.82	470.60
Итого за день		2751.00	81.16	62.74	282.32	1997.85
Среднее значение за период		2751.00	81.16	62.74	282.32	1997.85

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						

Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	214	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	211	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		452.00	9.57	8.25	54.11	329.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		307.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	26	1,2	0,13	2,67	16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМ	204	6	4,4	16	158,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	203	15,32	14,5	11,03	236,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	181	0	0	14,5	58,35
Итого за обед		646.00	24.20	19.27	57.52	527.44
Полдник	МОЛОКО	223	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	48	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		271.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С Р	31	0,38	1,64	1,96	24,32
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	141	26,15	12,56	25,97	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	40	2,23	0,37	19,09	88,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		443.00	30.88	16.97	63.36	457.67
Итого за день		2122.00	73.42	51.39	236.39	1661.87
Среднее значение за период		2122.00	73.42	51.39	236.39	1661.87

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)