

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Трубицина Т.В.)

22.11.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	151	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	17.68	21.64	102.45	676.19
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	4,22	15,6	4,88	170,72
	Итого за обед		650.00	17.66	46.09	77.30
Полдник	МОЛОКО	182	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		402.00	7.40	6.28	47.17	276.02
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		349.00	9.64	7.48	30.56	235.38
Итого за день		2189.00	52.78	81.89	266.78	2020.68
Среднее значение за период		2189.00	52.78	81.89	266.78	2020.68

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

25.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	201	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	13.71	18.14	67.64	490.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНЫ)	70	6,24	24,37	0,95	279,14
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		701.00	15.52	36.48	83.08	726.32
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		242.00	7.96	6.77	39.30	251.20
Ужин 1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	0,25	13,75	61,25
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		448.00	11.33	8.34	42.81	299.86
Итого за день		1926.00	48.92	70.13	242.63	1814.88
Среднее значение за период		1926.00	48.92	70.13	242.63	1814.88

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)