

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Трубицина Т.В.* (Трубицина Т.В.)

23.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.09.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	148	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	167	2,67	2,94	12,77	84,64
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,62	6,3	36,97	227,26
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		677.00	15.12	16.08	87.70	553.63
Завтрак 2	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		95.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
	Итого за обед		653.00	21.73	37.02	76.15
Полдник	КЕФИР	184	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		414.00	9.39	2.18	39.99	211.03
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	5,88	0,23	0,4	30,34
Итого за ужин 1		468.00	24.37	9.38	50.21	361.47
Итого за день		2310.00	70.98	64.95	263.84	1878.41
Среднее значение за период		2310.00	70.98	64.95	263.84	1878.41

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.09.2024						

Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	197	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	176	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		411.00	12.29	13.23	48.11	358.40
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РА	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		717.00	23.29	19.94	92.03	642.50
Полдник	КЕФИР	204	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С	49	4	2	24	119,98
Итого за полдник		253.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		523.00	24.59	12.05	65.09	441.28
Итого за день		2009.00	70.54	47.73	247.53	1671.10
Среднее значение за период		2009.00	70.54	47.73	247.53	1671.10

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)