

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Трубици-
16.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
19.08.2024					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6.72	8.28	29.28
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.53	6.53	37.34
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за завтрак 1		728.00	22.76	26.00	102.75
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0.4	0.4	9.3
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0.6	1.92	1.68
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1.94	3.1	12.1
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	19	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0.14	0.06	10.78
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7.45	17.51	7.64
Итого за обед		652.00	20.82	47.25	78.74
Полдник	МОЛОКО	111	5.04	4.41	8.37
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88
Итого за полдник		361.00	8.26	7.07	58.77
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5.42	8.41	35.66
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	160	2.21	5.03	38.4
Итого за ужин 1		759.00	11.25	14.85	120.52
Итого за день		2609.00	63.49	95.57	370.08
Среднее значение за период		2609.00	63.49	95.57	370.08

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы

19.08.2024					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8.96	11.04	39.04
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		468.00	18.79	22.50	67.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ `ЛЕТНИЙ`	61	0.9	2.88	2.52
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2.16	3.44	13.44
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	19	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0.17	0.07	12.94
Итого за обед		714.00	16.31	38.84	81.24
Полдник	МОЛОКО	123	5.6	4.9	9.3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72
Итого за полдник		173.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7.23	11.21	47.55
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	32	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.89	1.11	12.68
Итого за ужин 1		498.00	11.54	12.83	91.62
Итого за день		1968.00	55.84	82.13	285.62
Среднее значение за период		1968.00	55.84	82.13	285.62

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
19.08.2024					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8.96	11.04	39.04
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		468.00	18.79	22.50	67.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0.4	0.4	9.8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.2	0.1	15.51
Итого за завтрак 2		310.00	0.60	0.50	25.31
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ `ЛЕТНИЙ`	61	0.9	2.88	2.52
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2.16	3.44	13.44
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65

	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.68	0.24	13.32
	БАТОН	19	1.2	0.2	10.28
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0.17	0.07	12.94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78
Итого за обед		914.00	16.31	38.84	91.02
Полдник	МОЛОКО	123	5.6	4.9	9.3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72
Итого за полдник		173.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7.23	11.21	47.55
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	32	2.1	0.35	17.99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.89	1.11	12.68
Итого за ужин 1		498.00	11.54	12.83	91.62
Итого за день		2368.00	56.04	82.23	310.91
Среднее значение за период		2368.00	56.04	82.23	310.91

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)

а Т.В.)

Эн.ценность
219.6
62.8
59.5
37.5
90.63
233.66
35.3
738.99
44.65
44.65
0
24.16
84.24
105.48
239.27
58.8
47.6
43.73
208.73
812.01
94.32
146.29
35.3
64.2
340.11
242.75
19.9
39.2
59.5
44.06
35.3
177.35
618.06
2553.82
2553.82

Эн.ценность

292.8
62.8
59.5
37.5
100.7
553.30
47
47.00
0
36.24
93.6
136.8
319.02
58.8
47.6
52.48
744.54
104.8
146.29
251.09
323.67
19.9
39.2
83.3
48.96
515.03
2110.96
2110.96

Эн.ценность
292.8
62.8
59.5
37.5
100.7
553.30
47
63.5
110.50
0
36.24
93.6
136.8

319.02
58.8
47.6
52.48
39.21
783.75
104.8
146.29
251.09
323.67
19.9
39.2
83.3
48.96
515.03
2213.67
2213.67