

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицина Т.В.)

17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли+аллергия

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	151	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША КУКУРУЗНАЯ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		697.00	12.82	13.52	67.84	449.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	180	1,66	1,83	12,1	92,9
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (+алл)	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		589.00	16.14	14.89	77.69	537.27
Полдник	МОЛОКО	182	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		412.00	9.04	6.41	41.17	249.60
Ужин 1	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	40	1,68	3,68	2,28	48,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (+алл)	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
Итого за ужин 1		484.00	20.45	15.56	55.28	418.25
Итого за день		2280.00	58.85	50.78	251.28	1699.67
Среднее значение за период		2280.00	58.85	50.78	251.28	1699.67

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		423.00	12.07	12.37	47.97	357.70
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РА	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИ	200	1,84	2,03	13,44	103,22
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		725.00	20.77	19.71	97.11	677.35
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		252.00	9.60	6.90	33.30	224.78
Ужин 1	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	61	2,52	5,52	3,42	73,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		550.00	26.57	17.47	67.64	508.51
Итого за день		2055.00	69.41	56.85	255.82	1815.34
Среднее значение за период		2055.00	69.41	56.85	255.82	1815.34

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)