

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
16.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	МАНДАРИН	70	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		70.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВО	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМ	199	6	4,4	16	158,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	200	15,32	14,5	11,03	236,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		671.00	25.14	25.19	59.50	592.59
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		238.00	7.96	6.77	39.30	251.20
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	148	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	44	2,25	0,37	19,21	89,12
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		480.00	25.92	14.42	62.67	475.52
Итого за день		1895.00	69.20	58.92	230.83	1749.97
Среднее значение за период		1895.00	69.20	58.92	230.83	1749.97

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)