

			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий_____(Трубицина Т.В.)			
			15.04.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		729.00	15.35	19.49	67.63	509.31
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	96	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		96.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕВ	40	0,21	1,98	3,11	29,49
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРЕННЫЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	МАРИНАД ОВОЩНЫЙ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕТАНЫ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		639.00	9.00	16.59	55.13	466.45

Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		381.00	05.06	4.41	33.05	193.82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАР	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ Т	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫ	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЛОВ С МЯСОМ	160	21,65	18,13	38,07	402,13
Итого за ужин 1		559.00	36.60	34.43	84.75	801.39
Итого за день		2407.00	66.80	75.08	247.84	2009.55
Среднее значение за период		2407.00	66.80	75.08	247.84	2009.55

15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧН	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАП	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		469.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	101	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		101.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированн	3	0	0	0	0

Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕ	60	0,31	2,97	4,67	44,23
	БОРЩ СО СМЕТА	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАРТОФЕЛЬ ОТВ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНА	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОШ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		769.00	11.04	19.70	67.13	566.41
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	60	0,06	0	47,64	192,6
Итого за полдник		261.00	5.66	4.90	56.94	297.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАР	60	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ Т	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС МОЛОЧНЫ	29	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		472.00	16.28	17.02	60.39	466.44
Итого за день		2075.00	48.40	58.18	237.46	1759.55
Среднее значение за период		2075.00	48.40	58.18	237.46	1759.55
Исполнитель: Медсестра_____ (Игнатова А.В.)						
Шеф-повар:_____ (Профатило Н.В.)						