

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Трубицина Т.В.)

08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	152	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	182	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША КУКУРУЗНАЯ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		692.00	11.85	16.68	69.09	473.84
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	171	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	120	7,44	11,79	14,51	194,11
Итого за обед		920.00	30.43	54.71	79.86	952.37
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1	11,41	44,06
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		431.00	4.42	4.00	63.29	295.56
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	153	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	7,35	4,8	33,75	208,2
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за ужин 1		612.00	23.17	43.57	80.09	798.95
Итого за день		2758.00	70.27	119.36	302.13	2567.72
Среднее значение за период		2758.00	70.27	119.36	302.13	2567.72

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

				Пищевые вещества	
--	--	--	--	------------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	203	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУК	61	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ	190	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		691.00	16.35	30.17	56.54	593.51
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	201	0,89	1,11	12,67	48,93
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		271.00	5.93	5.31	50.75	261.73
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	153	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		456.00	13.46	20.64	52.95	465.85
Итого за день		1956.00	46.28	70.84	220.99	1741.34
Среднее значение за период		1956.00	46.28	70.84	220.99	1741.34

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)