

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицына Т.В.)

07.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли + аллергия

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	150	3,3	10,21	49,55	304,75
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		688.00	12.30	21.34	104.15	658.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	38	0,53	2,67	2,27	38
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,09	0,09	14,31	59,29
Итого за обед		582.00	18.93	16.61	69.85	469.58
Полдник	МОЛОКО	190	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		440.00	8.37	11.25	54.56	367.39
Ужин 1	ОМЛЕТ	158	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	182	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
Итого за ужин 1		708.00	19.98	27.11	59.94	564.30
Итого за день		2621.00	60.58	76.51	308.30	2145.83
Среднее значение за период		2621.00	60.58	76.51	308.30	2145.83

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

08.05.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		428.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		717.00	23.94	21.92	89.84	602.93
Полдник	МОЛОКО	211	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	71	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		282.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Ужин 1	ОМЛЕТ	158	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	203	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		417.00	13.30	11.83	49.12	355.19
Итого за день		2049.00	59.31	61.25	251.80	1764.13
Среднее значение за период		2049.00	59.31	61.25	251.80	1764.13

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Прозорова В.Г.)