

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицина Т.В.)

06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		684.00	10.78	16.87	72.09	483.82
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	89	0,84	0,19	7,67	40,71
Итого за завтрак 2		89.00	0.84	0.19	7.67	40.71
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	171	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (+АЛЛ)	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ (+АЛЛ)	57	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
Итого за обед		736.00	16.90	30.21	48.46	553.09
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		428.00	8.66	7.41	60.25	345.82
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	58	4,22	15,6	4,88	170,72
Итого за ужин 1		574.00	19.43	35.52	78.46	716.30
Итого за день		2514.00	56.61	90.20	266.93	2139.74
Среднее значение за период		2514.00	56.61	90.20	266.93	2139.74

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		426.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	93	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		93.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С	60	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	189	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	77	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		684.00	18.48	35.00	57.83	641.79
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		269.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		450.00	13.46	20.64	52.95	465.85
Итого за день		1925.00	53.61	79.26	217.21	1841.49
Среднее значение за период		1925.00	53.61	79.26	217.21	1841.49

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)