

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Трубицина Т.В.)

05.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.09.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75	166,79
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		687.00	11.85	19.02	79.88	538.52
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	88	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		88.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	174	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за обед		922.00	20.39	51.73	59.63	812.03
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		440.00	8.67	7.41	68.19	377.92
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
Итого за ужин 1		515.00	14.66	19.96	54.92	479.82
Итого за день		2655.00	56.36	98.28	269.90	2246.87
Среднее значение за период		2655.00	56.36	98.28	269.90	2246.87

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.09.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	10,42	25	222,38
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		427.00	11.73	17.52	53.60	420.08
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	93	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		93.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУК	59	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ	193	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690.00	16.35	30.17	56.54	593.51
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		271.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		449.00	13.46	20.64	52.95	465.85
Итого за день		1935.00	53.07	77.63	218.57	1840.04
Среднее значение за период		1935.00	53.07	77.63	218.57	1840.04

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)