

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Трубицын)
30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
05.05.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.58	4.56	37.39
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за завтрак 1		694.00	11.71	15.27	91.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8
	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3
Итого за завтрак 2		295.00	1.40	0.60	29.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1.43	4.03	3.11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	179	5.4	3.96	14.39
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 160	160	12.26	11.6	8.83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1.38	0.25	10.13
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13.69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2.59	2.06	13.82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13	6.17
Итого за обед		938.00	33.27	46.03	70.14
Полдник	МОЛОКО	181	5.04	4.41	8.37
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за полдник		391.00	6.81	5.81	39.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18	2.61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22.66	10.89	22.51
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0.6	2.2	2.3
	БАТОН	35	1.8	0.3	15.42
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1.85	2.68	8.58
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3.01	21.49	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8
Итого за ужин 1		764.00	31.09	40.57	69.73
Итого за день		3085.00	84.28	108.28	299.85
Среднее значение за период		3085.00	84.28	108.28	299.85

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы

05.05.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		434.00	9.62	12.40	54.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	194	1	0.2	19.8
	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак 2		294.00	1.40	0.60	29.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2.14	6.05	4.66
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	199	6	4.4	16
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	200	15.32	14.5	11.03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1.68	0.24	13.32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14.49
Итого за обед		673.00	25.14	25.19	59.50
Полдник	МОЛОКО	201	5.6	4.9	9.3
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5
Итого за полдник		231.00	7.37	6.30	31.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.75	3.27	3.92
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	26.15	12.56	25.97
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0.6	2.2	2.3
	БАТОН	43	2.2	0.37	18.77
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0.8	1	11.41
Итого за ужин 1		480.00	30.50	19.40	62.37
Итого за день		2115.00	74.03	63.89	237.43
Среднее значение за период		2115.00	74.03	63.89	237.43

Исполнитель: Медсестра _____ (Игнатова А.В.)

Шеф-повар: _____ (Профатило Н.В.)

ча Т.В.)

Эн.ценность
121.49
59.5
37.5
90.63
204.34
35.29
548.75
86
44.65
130.65
0
54.12
142.21
188.95
49
48.7
84.24
286.21
853.43
94.32
109.8
35.29
239.41
32.43
280.29
38.5
71.4
36.72
73.2
184.13
35.29
751.96
2524.20
2524.20

Эн.ценность

168.96
59.5
37.5
100.7
366.66
86
47
133.00
0
81.18
158.1
236.19
58.8
58.32
592.59
104.8
109.8
214.60
48.64
323.41
38.5
87.1
44.06
541.71
1848.56
1848.56